



Muriel FORSANS

Thérapie Énergétique

Ateliers Outils et Pratiques
Énergétiques

(Les 3^{ème} samedis du mois)

Samedi 16 octobre 2021

9 h30 – 13h

Espace Bien-être « Le Papillon »

10, Avenue Jules Bernard

26110 Nyons

Les « Ateliers du samedi » auront lieu chaque 3^{ème} samedi matin du mois. L'objectif est le partage d'outils et de pratiques énergétiques et spirituelles nous amenant vers plus d'autonomie et d'harmonie intérieure. Ces matinées sont une invitation à porter notre regard à l'intérieur de soi, à explorer nos capacités de transformations personnelles, à équilibrer nos émotions, à sortir de nos conditionnements et schémas répétitifs afin de nous en libérer.

Nous apprendrons à nous centrer, à nettoyer notre aura, à nous relier aux énergies du Ciel et de la Terre, à renforcer nos structures énergétiques, à nous libérer de perturbations, à harmoniser notre espace de vie, à équilibrer notre alimentation... Par des exercices pratiques nous prendrons conscience de notre personnalité, de nos émotions, de notre corps physique et du cheminement de notre âme.

Les thèmes des ateliers évolueront chaque mois. Ils sont une invitation à apprendre à s'aimer, à prendre soin de soi et des autres pour vivre ensemble une vie plus légère, épanouissante et nourrissante.

Nombre de participants limité à 8 personnes. Tarif : 45 euros.

Renseignements et inscriptions : 07 82 57 30 13 – murielforsans@outlook.fr

www.murielforsans.fr

