



Muriel FORSANS

Thérapie Énergétique

Les « Ateliers du samedi matin » se déroulent au Chouchalout (Les Pilles). Chaque mois je partage des outils et pratiques énergétiques et spirituelles nous amenant vers plus de conscience de qui nous sommes et d'harmonie intérieure. Ces ateliers sont une invitation à porter notre regard à l'intérieur de soi, à explorer nos capacités de transformations personnelles, à équilibrer nos émotions, à sortir de nos conditionnements et schémas répétitifs afin de nous en libérer.

Le thème de ce mois-ci : « REVENIR A SOI »

Nous apprendrons à nous centrer, à conscientiser, à ressentir et à observer qui nous sommes.

Nous pratiquerons des exercices d'intériorité, d'équilibrage de nos différents centres énergétiques et nous harmoniserons notre corps et notre esprit grâce au Qi Gong.

Au fil des thèmes abordés nous apprendrons à nous centrer, à équilibrer les 2 hémisphères de notre cerveau, à renforcer nos structures énergétiques, à nous relier aux énergies du Ciel et de la Terre par la pratique du Qi Gong, à nous libérer de perturbations, à harmoniser notre espace de vie, à équilibrer notre alimentation...

Inscriptions : Muriel Forsans 07 82 57 30 13 – murielforsans@outlook.fr Tarif : 40 euros.

L'Atelier du Chouchalout – 325 chemin des Ramières 26110 Les Pilles

Atelier
Pratiques Énergétiques et
Spirituelles

« REVENIR A SOI »

Samedi 29 octobre 2022

9H30 – 12H